

# ぽっぽっぽ

# 回覧

## 1月の出来事

1月 4日(金)……仕事始め・誕生会・職員会議  
1月11日(金)……新年会



## ★ 新年会を行いました ★

1月11日（金）、胎内市にある新潟県少年自然の家で新年会を行いました。

自然の家の所長・職員の皆さんから挨拶をいただき、阿彦施設長の挨拶で新年会の始まりです。

はじめに2グループに分かれての餅つきです。餅のつき方を教えてもらいながら、職員と皆さんで協力して行いました。そして、つきたてのお餅をお雑煮で美味しくいただきました。

また、皆さんで「今年の抱負」を短冊に書きました。今年も抱負に向かって頑張りましょう。



上手にもちがつきましたか？



雑煮は美味しいですか？



午後からは、ゲーム大会を行いました。トーナメント形式で紙相撲対決をして、勝ち残った上位3人に賞品が送られます。みんな張り切って挑戦して大変盛り上がりました。その後は6つのテーブルに分かれて、かるたや福笑い等の様々なゲームを楽しみました。

### インフルエンザが流行してきました

新潟県内において、インフルエンザ A 型が流行してきたようです。手洗いうがいを行い、予防に努めたいですね。

### ボランティア募集

こばと作業所は、胎内市のボランティア受入機関として登録してある施設です。地域の助け合いの輪を広げてみませんか？  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

### 2月の予定

2月 1日……節分(PM)  
2月 7日……誕生会・職員会議

### 雑学 2019年の干支『イノシシ』から

十二支の漢字は“植物の様子”を表していて、最初の『子(ね)』は“種の中に、新しい命が萌え始めた状態”のことです。それに対して、十二支の最後の『亥』は“草や木の生命力が、種の中に閉じ込められた状態”を表しています。種の中に宿った新たな命が、春になって芽吹くのを待っている時期でもあります。このように『亥年』の『亥』とは、命を次の世代へと繋いでいく大切な準備期間だそうです。そんなことから『亥年』は、新たな種の成長に備え自分を磨いたり、目標に向けて準備するための1年でもあるそうです。  
八幡