

こばと作業所たより

ぽっぽっぽ



7・8 月の出来事

- 7 月 27 日(金)……お楽しみ会(寿司&クイズ大会)
 8 月 2 日(木)……誕生会・職員会議
 8 月 11 日(土)……納涼すいか大会
 8 月 12 日(日)～19 日(日)お盆休み

手巻き寿司 & クイズ大会

7 月 25 日(金)のお楽しみ会では、「すし誠」中条店の手巻き寿司セットでお寿司を作りました。いろんな形や好みのネタを入れたオリジナルの手巻き寿司ができました。とても美味しかったです。

食後はクイズ大会この人はだ～れ？で楽しみました。利用者同士がよく知り合う機会として、最初に調べたアンケートを基にクイズが出され、チームで競いました。利用者のことがいろいろと分かり、とても面白かったと思います。



だれか、
わかりました？



形はきにしないで、
自由が一番



うまくできましたか
味はどうですか？

★ 新潟県友会様より寄附金をいただく ★

(社団) 新潟県友会様から寄附を頂き、新しく作業台 2 台と、業務用掃除機 2 台を購入しました。

これで仕事や掃除がスムーズに進める事ができると思います。ありがとうございました。



いただいた作業台と
業務用掃除機です

9 月の予定

9 月 6 日(木)……誕生会・職員会議
 9 月 28 日(金)……日帰り旅行



* 編集後記 *

今までより長いお盆休みでしたが、有意義に過ごす事ができましたか？ロンドン五輪が終わり、夜遅くまでテレビ観戦をすることもなくなりました。立秋も過ぎ、暑い夏が続くのもあとわずかとなりましたが、夏バテには気をつけて健康管理をしっかりと行いましょう。夏バテは近年、冷房の効いた室内と暑い戸外の温度差に身体の体温調節が適応できず、体調を崩すことが多いそうです。これからは生活リズムの安定化と寝つきをよくする工夫、適度な運動、食欲増進などで体に気をつけてください。

八 幡