

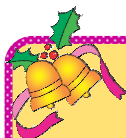
こばと作業所たより

# ぽっぽっぽ



**1 月の出来事**  
**1 月 4 日(金).....仕事始め**  
**1 月 10 日(木).....誕生会・職員会議**

今年も良い年になるように皆さん頑張りましょう。



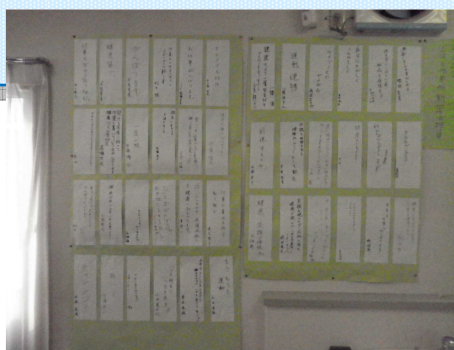
## ♥ 寄付品の贈呈式 (イオン中条店様) ♥

12 月 25 日イオン中条店様から体重計・血圧計・体温計・救急箱を頂きました。私たちの健康維持に役立ってたいと思います。また、クリスマス・ケーキを頂き、皆でクリスマス気分を味わいながら美味しく頂きました。イオン中条店様、ありがとうございました。



## ◆ 新年の抱負発表会 ◆

1 月 7 日、新年の抱負を短冊に書き、食堂に掲示しました。皆さん自分の抱負に向かって、より一層頑張っていきましょう！！



## ★ 新利用者紹介 ★

昨年 12 月より佐藤さんが新しく入りました。  
作業所での生活に早く慣れて、楽しく仕事をしましょう！

**2 月の予定**  
**2 月 7 日(木).....誕生会・職員会議**  
**2 月 15 日(金).....お楽しみ会(内容未定)**

### \* 編集後記 \*

寒い日が続く今日この頃です。心配された感染性胃腸炎・インフルエンザに掛かることもなく元気に過ごしています。今後も皆さん予防対策に注意して過ごしてください。

部屋が暑過ぎて眠くなったり、反対に寒過ぎて仕事に身に入らなったりしませんか。集中力を高め、仕事をする環境のポイントは「頭寒足熱」です。「頭寒足熱」とは文字どおり、頭を寒い状態にして足元を温めるということです。日本の健康法の一つで、人間の最も快適な状態といわれています。

人 幡