

# ぽっぽっぽ

## 5・6月の出来事

- 5月12日(金)……ボウリング会
- 5月25日(木)……避難訓練(火災)(PM)
- 5月31日(水)……第1回フラッシング講習会(PM)
- 6月 1日(木)……誕生会・職員会議

青くスッキリ澄みわたる空はとても気持ちがいいものです。野山の緑も段々と濃くなり森林浴をかねて山菜とりもいいですね。みなさんも出掛けてみてはいかがでしょうか。



## ● ボウリング に行って来ました ●

5月12日(金)の午後から、イオン新潟東店のカブコボウリングに行ってきました。みんな出掛けるのをとても楽しみにしていました。



ナイス  
ストライク



ナイス・スペア

10グループに分かれ、一人2ゲームを投げて点数を競いました。普段体を動かす機会が少ないせい、疲れた様子の方もおりましたが、皆さんからはとても楽しかったとの声が聞かれました。

## 避難訓練を行いました

火  
の  
危  
心



5月25日に、第1回避難訓練(火災)が行われました。

消防署の方が立会い、給湯室からの火災という想定で行いました。

トラブルもなく、皆さん速やかに避難することができました。

また、避難訓練後に水消火器による消火訓練も行われました。

# ★ 鶴松会の皆さんが草取りに来てくれました ★

5月26日に鶴松会の皆さんが、こぼと作業所の草取りに来て下さいました。暑い中、きれいにしてください大変ありがとうございました。



## \* フラッシング講習会が行われました。 \*

5月31日のブラッシング講習会では、有松歯科医院の有松先生、新潟県歯科医師会の歯科衛生士の方に来ていただき、歯磨きの大切さと歯磨きの仕方を指導してもらいました。

今回もカラーテスターを用い、磨き残しに色を付けてから歯ブラシと糸ようじを使ってきれいに磨きました。これからも歯をいつもきれいに保ち、大切にしていきたいと思います。

正しい歯磨きで綺麗な歯にしましょう(〇)



糸ようじはうまく使えましたか？

## 「ほっとHOTまつり」が開催されます！

6月25日(日)に開催される「ほっとHOTまつり」にこぼと作業所も参加して、新鮮な野菜や手芸品などを販売します。皆さんぜひ遊びに来てください！



## ボランティアのみなさん

今年もよろしくお願ひします。

今年も6月15日ころからチューリップの球根作業が始まる予定です。またボランティアの皆様にはお世話になります。

よろしくお願ひします。

## 6・7月の予定

- 6月 9日(金)……ミニ運動会 (PM)
- 6月23日(金)……あやめ観賞会(予定)
- 6月25日(日)……ほっとHOTまつり
- 7月 3日(月)……防犯訓練
- 7月 6日(木)……誕生会・職員会議
- 7月12日(水)……健康診断 (PM)

## \* 編集後記 \*

### 雑学 東西南北はぜ「東」が最初なのか？

「東西南北」を「南北東西」あるいは「西東北南」と言ってもいいのに、そういう言い方をすることはほとんどありません。なぜ「東」を最初に「東西南北」というのでしょうか。「東西南北」という言い方は中国語からきています。では、どうして「東」が最初なのでしょう。それは「東」が太陽の昇る方角であり、最も重視されたといわれています。その反対の方角である「西」は、「東」と同格として「東」の次になり、「南」「北」も太陽との関係から、「南」は日中の太陽の位置する方向であることから「東西」の次が「南」となり、次が「北」となりました。

八幡