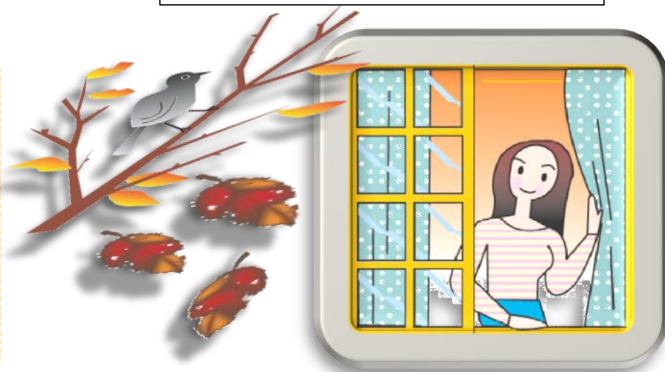


回 覧

ぽっぽっぽ

11月の出来事

- 11月 4日(木)……誕生会・職員会議
- 11月10日(水)……インフルエンザ予防接種(PM)
- 11月15日(月)……ボランティアの日
- 11月26日(金)……第2回保護者懇談会



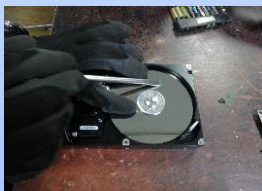
今年も残すところあと1ヶ月となりました。あっという間でした。一雨ごとに寒さが厳しくなる今日この頃、体調を崩している人が見られるようになりました。これからますます寒くなりますので、健康には注意してお過ごしください。

♣ 実習生やボランティアの方の受け入れを行っています ♣

11月8日から、村上特別支援学校の高等部3年生の生徒さん1名が実習を行いました。また、11月15日には、保護者の方がボランティアに来ていただき、一緒に作業を行いました。

不要になったパソコン等 お譲りください

こぼと作業所では小型家電を解体し、再資源化を行っています。不要になったパソコンがございましたらお譲りください。記憶媒体を物理的に破壊するため、情報漏洩の心配もございません。出張回収や解体の対応も可能ですので、ご連絡をお待ちしております。



◆ インフルエンザワクチンの予防接種を受けました ◆

11月10日、今年もインフルエンザの流行する季節になり、予防のためワクチンを接種しました。今季もインフルエンザに罹らないように、手洗い・うがい・マスクの着用・規則正しい生活を心がけています。



11月・12月の予定

- 12月 2日(木)……誕生会・職員会議
- 12月15日(水)……ボランティアの日
- 12月23日・24日……第2回大掃除(PM)
- 12月28日(火)……仕事納め

雑学 『語源や由来』 四苦八苦

「四苦八苦」とは“とても大変な状況”とか“切羽詰まった様子”を表す言葉として使われています。「四苦」とは「生まれ生きること」「老いること」「病気になること」そして「死ぬこと」です。「八苦」とはこの四苦に、さらに4つの苦しみを加えたもので、その4つは「愛別離苦(あいべつりく)」、「怨憎会苦(おんそうえく)」、「求不得苦(ぐふとつく)」、「五蘊盛苦(ごうんじょうく)」自分の思いどおりにならない苦しみです。仏教ではこの「四苦八苦」は人間が生きている上で避けて通れない根源的な苦しみとしています。但し、苦しみの先には幸せがあるという言葉があるように、乗り越えなければならぬことがあるそうです。でも苦しみの先に幸せがあるなら、勇気を出して苦しみと向き合い幸せを手に入れる生き方を選びたいですね。

八 幡